

# Energiespartipp Engelberg 2023

## Bewusst und lokal einkaufen

---

Kaufen Sie bewusst ein – in der richtigen Menge. Ein Drittel aller Lebensmittel weltweit werden verschwendet. Diese benötigen eine Anbaufläche, die anderthalbmal so gross ist wie Europa. Alleine in der Schweiz werden jährlich über 2,5 Millionen Tonnen Lebensmittel weggeworfen.

Verwenden Sie regionale und unverarbeitete Produkte statt Fertigprodukte und Tiefkühlkost. Letztere verbrauchen von der Produktion über den Transport und die Lagerung bis zum Kochen Unmengen an Energie.

Regional und saisonal bedeutet auch weniger Transport und somit weniger CO<sub>2</sub>-Ausstoss. 1 kg regional produzierte Lebensmittel generieren für den Transport 230 g CO<sub>2</sub>. Produkte aus Europa 460 g, aus Übersee-Schifftransport 570 g und aus Übersee-Flugzeugtransport 11'000 g. Also das fast 50-fache von regionalen Lebensmitteln.



Quelle: [www.ckw.ch](http://www.ckw.ch)

---



Engelberg  
Obwaldner Gemeinden –  
Nachhaltig vorwärts