

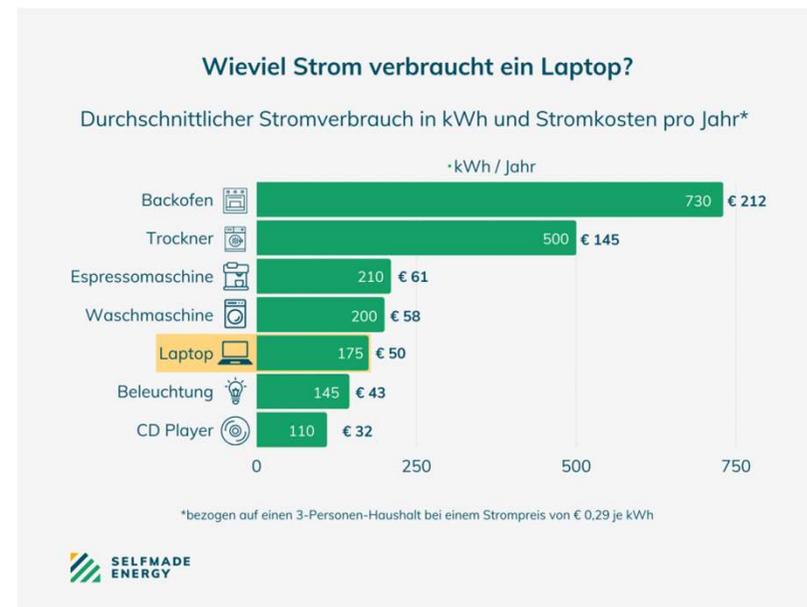
Energiespartipp Engelberg 2025

Laptop statt Desktop-Computer verwenden

Ein Laptop benötigt im Schnitt 50–70 % weniger Energie als ein Desktop-Computer. Gründe dafür sind, dass Laptops mit Akkus arbeiten, welche in der Nutzung sehr effizient sind. Ausserdem verfügen Laptops meist über einen Stromsparmmodus.

Auch wirtschaftliche Gründe sprechen für den Laptop, v.a. im Home Office: Ein Desktop-PC verbraucht im Betrieb etwa 80 Watt und verursacht somit monatliche Kosten von rund CHF 6.00. Ein Laptop benötigt in der Regel weniger als die Hälfte davon.

Ein Laptop verbraucht schon bei der Herstellung weniger Ressourcen, schlicht weil dafür weniger Material benötigt wird. Er generiert deshalb am Lebensende auch weniger Abfall.



Quelle: <https://blog.zurichnetgroup.ch/stromverbrauch-homeoffice>